PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO RAFAEL BERNAL JIMENEZ (IED) (RAFAEL BERNAL JIMENEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO TIQUE DELGADO**
3. FECHA:	2020-02-27	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Comprende a sus compañeros como constructores de juego y es tolerante frente a las situaciones que se presentan en el desarrollo del centro de interés	TÉCNICAS DEL CUERPO : Interpreta coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprende diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés.	LÚDICA MOTRIZ : .
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal."			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : .			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : "IGUALDAD : trabajo en equipo "			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : "AMISTAD: relaciones interpersonales "			
TEMA : "TEMA: DESPLAZAMIENTOS, CHAGUI PATEO, POOMSAE FIGURAS, ESQUEMA CORPORAL "			
SUBTEMAS : SUBTEMAS : adelante, atrás, cambio de guardia, bndal chagui, dollyo chagui, yop chaagui, cruz basica,kibon 1,2, Equilibrio postural, lateralidad, percepcion y control del cuerpo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	se realiza llamado de lista antes de salir de la IED para dirigirse a el lugar de entrenamiento, se dispone a la iniciacion de la clases en ropa adecuada y con buen higuiene personal. (lavado de pies), se explica el trabajo que se va a realizar durante la clase	listado de los alumnos, adecuacion del salon.	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	se realiza trotes laterales pasando por encima de los discos y elevando las rodillas, de igualforma se ubica obstaculos para que ellospuedan saltar, y caer en una posicion rogida de combate, se organiza los niños en pareja para que puedan realizar pateo seguido al pao, patadas laterales bandal chagui y al fimalizar debe realizar una patada ap chagui. De igual forma se realiza makis golpenado el pao y el peto. se realiza n uego grupal en donde el objetivo es luchar por quitarle un disco que esta dentro del aro y asi no dejar que grupo le quite un aro .	escalera, paos, paletas,	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	se realiza un buen estiramiento y durante el estiramiento se realizan preguntar referentes a los temas vistos durante la sesión, se realiza juramento y se dispone al traslados de los alumnos a la IED.	NO APLICA	20 minutos

OBSERVACIONES

.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RAFAEL BERNAL JIMENEZ			Nombre Instructor: JOHN JAIRO TIQUE DELGADO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-27	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1022330276	JARITH JULYANA CRUZ	Asistio
1021633978	DANIEL GIRALDO	Asistio
1015402466	LAURA VALENTINA MEDINA	No asistio
1019604595	MARIA CAMILA OSTOS	Asistio
1011085810	LUISA FERNANDA YARA	Asistio
1019604640	JUAN FELIPE TORRES	Asistio
1000321177	JUAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1087785038	KEVIN DANIEL SANTANA	Asistio
1015404955	DIANA CAROLINA VARGAS	Asistio
1021395180	LEIDY VALENTINA AGUILERA	Asistio
1015402491	VALENTINA GONZALEZ	Asistio
1045017692	DANIELA HERNANDEZ	Asistio
1140914554	LAURA VALENTINA PIÑEROS	Asistio
1021397022	MARIA ALEJANDRA LARA	Asistio
1000714217	HARY VALERIA LOZANO	Asistio